

# SafeCup® Vagisan

Für ein sicheres Gefühl bei der Zyklus-Hygiene –  
mit praktischer Desinfektionsbox

**Bitte lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie Vagisan SafeCup® verwenden.**

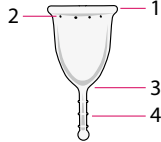
## Warum ist Vagisan SafeCup® die richtige Menstruationstasse für mich?

Die Vagisan SafeCup ist eine Menstruationstasse, die aus Silikon in medizinischer Qualität hergestellt wird. Die Vagisan SafeCup wird mit einer Box geliefert, die zum Transport, zur Aufbewahrung und zur Desinfektion der Tasse dient. Die Vagisan SafeCup beeinflusst nicht die Scheidensekretion, sodass Sie – bei regelmäßigem Wechsel – die Tasse sicher während Ihrer gesamten Periode tragen können, unabhängig davon, ob Ihre Regel stark oder schwach verläuft.

Achtung: Die Vagisan SafeCup sollte nur während der Menstruation eingesetzt werden. Die Vagisan SafeCup ist wiederverwendbar. Die Vagisan SafeCup ist sowohl bei Tag als auch bei Nacht, auf Reisen und beim Sport einsetzbar.

## Beschreibung der Vagisan SafeCup®

- 1) Rand
- 2) Kleine Luftlöcher, um den Ansaugeffekt beim Entfernen der SafeCup aus der Scheide zu überwinden
- 3) Verstärkte Basis
- 4) Stiel



## Für welche Größe sollte ich mich entscheiden?

Bitte wählen Sie die passende Größe anhand der Stärke Ihrer Blutung aus.

- Größe M – leichte bis normale Periode  
Durchmesser: 41 mm; Fassungsvermögen: 20,2 ml; Länge: 74 mm mit Stiel
- Größe L – stärkere Periode  
Durchmesser: 46 mm; Fassungsvermögen: 29,5 ml; Länge: 74 mm mit Stiel

## Welche Vorsichtsmaßnahmen gelten für die Verwendung?

Vor jeder Verwendung gründlich die Hände waschen.

- Überprüfen Sie die Vagisan SafeCup vor jeder Verwendung auf Beschädigungen.
- Reinigen Sie Ihre Vagisan SafeCup mit kaltem Wasser und einer milden Waschlotion und spülen Sie gründlich mit Wasser nach.
- Desinfizieren Sie Ihre Vagisan SafeCup:
  - Möglichkeit 1: Setzen Sie Ihre Vagisan SafeCup mit dem Stiel nach unten in die mitgelieferte Box ein und füllen Sie die Box mit Wasser auf. Lassen Sie den Deckel offen und erhitzen Sie die Box in der Mikrowelle bei 750 Watt für 5 Minuten.
  - Möglichkeit 2: Geben Sie Ihre Vagisan SafeCup und separat auch die Box für 7 Minuten in einen Topf mit kochendem Wasser.



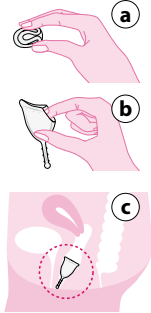
Ihre Vagisan SafeCup ist jetzt desinfiziert.

Lassen Sie Ihre Vagisan SafeCup abkühlen, bevor Sie sie einsetzen, um eine Verbrühung Ihrer Haut oder Beschädigungen am Silikon durch das Falten im erhitzten Zustand zu vermeiden.

## Wie setze ich meine Vagisan SafeCup® ein?

Waschen Sie sich die Hände gründlich mit Seife, bevor Sie Ihre Vagisan SafeCup einsetzen oder entfernen.

- Falten Sie Ihre Vagisan SafeCup entweder in der C-Faltung (a) oder Muschel-Faltung (b) und halten Sie sie im gefalteten Zustand mit Daumen und Zeigefinger einer Hand fest, so nah an der Basis wie möglich.
- Mit Ihrer anderen Hand spreizen Sie vorsichtig Ihre Schamlippen und setzen Ihre gefaltete Vagisan SafeCup so in die Scheide ein, dass das untere Ende (die Basis) etwa 1 cm vom Scheideneingang entfernt sitzt. Erst dann lassen Sie die gefaltete Tasse los.
- Wenn Sie loslassen, entfaltet sich Ihre Vagisan SafeCup ganz von selbst. Sie sitzt dann am unteren Ende der Scheide (c) – anders als ein Tampon, der am oberen Ende der Scheide sitzt.



## Wie entferne ich meine Vagisan SafeCup®?

Waschen Sie sich gründlich die Hände mit Seife, bevor Sie Ihre Vagisan SafeCup einsetzen oder entfernen.

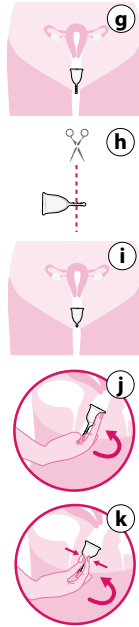
- Entfernen Sie Ihre Vagisan SafeCup nach 6 Stunden (medizinisch empfohlen), bei einer stärkeren Periode auch häufiger.
- Setzen Sie sich bequem auf die Toilette, um Ihre Vagisan SafeCup zu entfernen. (Ihre Vagisan SafeCup wird von der Scheidenmuskulatur gehalten. Wenn Sie verkrampfen, wird es schwieriger, die Vagisan SafeCup zu entfernen.)
- Zunächst müssen Sie das Vakuum lösen: Nutzen Sie den Stiel der Vagisan SafeCup NUR als Hilfe, um die Basis der Tasse zu finden. Drücken Sie die Basis der Tasse mit zwei Fingern zusammen (d) oder führen Sie einen Finger zwischen Scheidenwand und der Vagisan SafeCup (e) ein, um das Vakuum zu lösen.
- Sie können Ihre Vagisan SafeCup jetzt entfernen, indem Sie leicht am unteren Ende, d. h. an der Basis der Vagisan SafeCup, ziehen (f).
- Leeren Sie den Inhalt in die Toilette.
- Reinigen Sie Ihre Vagisan SafeCup vor dem Wiedereinsetzen oder verwenden Sie eine zweite Vagisan SafeCup und legen Sie die benutzte Tasse zunächst in der Box ab (in manchen öffentlichen Toiletten können Sie Ihre Vagisan SafeCup möglicherweise nicht diskret reinigen).



DR·WOLFF

## Was tun, wenn ich mich unwohl fühle oder etwas ausläuft?

- Wenn Sie sich beim Gehen oder Sitzen unwohl fühlen oder ein Stechen in der Scheide verspüren, ist möglicherweise der Stiel der Vagisan SafeCup zu lang für Ihre Scheide (g). In diesem Fall sollten Sie den Stiel Ihrer Vagisan SafeCup auf die richtige Länge für Ihre Scheide kürzen. Nehmen Sie sich Zeit, um die Vagisan SafeCup richtig einzusetzen. Entnehmen Sie die Tasse, schneiden Sie den Stiel schrittweise mit einer sauberen Schere ab (h) und setzen Sie die Vagisan SafeCup erneut ein, um zu überprüfen, ob der Stiel jetzt angenehm in Ihre Scheide passt (i).
- **Wichtiger Hinweis:** Sollte etwas auslaufen, so korrigieren Sie den Sitz der Vagisan SafeCup und achten Sie darauf, dass die Basis der Tasse danach wieder 1 cm vom Scheideneingang entfernt ist. Überprüfen Sie die Länge des Stiels.
- Kontrollieren Sie in zwei einfachen Schritten, ob sich die Vagisan SafeCup richtig in Ihrer Scheide entfaltet hat: Schritt 1 – Fahren Sie mit einem Finger am Rand der Vagisan SafeCup entlang, um sicherzustellen, dass sie sich in Ihrer Scheide richtig entfaltet hat (j). Schritt 2 – Drücken Sie die Basis Ihrer Vagisan SafeCup zusammen und drehen Sie die Tasse in Ihrer Scheide (k).



- Wenn Sie eine Beschädigung oder eine Veränderung am Aussehen, Geruch oder an der Beschaffenheit Ihrer Vagisan SafeCup bemerken, sollten Sie sie gegen eine neue Menstruationstasse austauschen. Wenn Sie sich an die empfohlene Verwendung und die Pflegetipps halten, können Sie Ihre Vagisan SafeCup bis zu 3 Jahre lang verwenden.

## Hinweise/Gegenanzeigen

- Die Vagisan SafeCup darf nur während der Menstruation getragen werden.
- Die Vagisan SafeCup ist kein Verhütungsmittel.
- Wenn Sie ein Intrauterinreppar (Spirale) oder einen Vaginalring zur Verhütung verwenden, fragen Sie vor der Verwendung der Vagisan SafeCup Ihren Arzt.
- Die Vagisan SafeCup schützt nicht vor sexuell übertragbaren Krankheiten.
- Entfernen Sie die Vagisan SafeCup vor dem Geschlechtsverkehr.
- Verwenden Sie die Vagisan SafeCup nicht, wenn bei Ihnen eine Allergie gegen Silikon bekannt ist.
- Lassen Sie Ihrer Scheide im Anschluss an eine Geburt, Operation, Fehlgeburt oder einen Schwangerschaftsabbruch Zeit zum Heilen, bevor Sie die Vagisan SafeCup verwenden.
- Verwenden Sie die Vagisan SafeCup nicht, wenn Sie an einer Scheideninfektion leiden oder mit Scheidenzäpfchen oder Scheidencremes behandelt werden.
- Wenn Sie ein Jucken oder Brennen verspüren bzw. wenn ein unangenehmes Gefühl oder Schmerzen beim Wasserlassen auftreten, brechen Sie die Verwendung des Produkts sofort ab und wenden Sie sich an Ihren Arzt.
- Die Vagisan SafeCup ist nur zur persönlichen Verwendung vorgesehen.
- Entfernen Sie die Vagisan SafeCup vor jeder medizinischen Untersuchung.
- Bewahren Sie die Vagisan SafeCup außerhalb der Reichweite von Kindern auf.
- Möglicherweise führt die Verwendung der Vagisan SafeCup zur Verletzung des Hymens (Jungfernhäutchen).

## Zusammensetzung

100 % medizinisches Silikon

## Information über das toxische Schocksyndrom (TSS)

TSS ist eine seltene, aber möglicherweise schwerwiegende, in manchen Fällen tödliche Infektionserkrankung. Sie wird durch einen Giftstoff (Toxin) ausgelöst, der von Bakterien (Staphylokokken) produziert wird. Symptome eines TSS können während der Periode oder unmittelbar im Anschluss daran plötzlich auftreten. Diese Symptome ähneln den Symptomen einer Grippe und umfassen plötzliches hohes Fieber ( $> 39^{\circ}\text{C}$ ), Muskelschmerzen, Erbrechen, Durchfall, Kopfschmerzen, Benommenheit, Ohnmachtsanfälle oder Hautausschläge ähnlich einem Sonnenbrand.

Wenn Sie während der Verwendung der Vagisan SafeCup eines dieser Symptome bei sich bemerken, entfernen Sie die Vagisan SafeCup unverzüglich und wenden Sie sich sofort an Ihren Arzt.

Wenn Sie schon einmal an TSS erkrankt waren, holen Sie vor der Verwendung der Vagisan SafeCup bitte ärztlichen Rat ein.

## Weitere Informationen

Für weitere Informationen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

E-Mail: [info@vagisan.de](mailto:info@vagisan.de), [www.vagisan.de](http://www.vagisan.de)

## Wie reinige und pflege ich meine Vagisan SafeCup®?

Es ist wichtig, Ihre Vagisan SafeCup immer sauber zu halten.

- Reinigen und desinfizieren Sie Ihre Vagisan SafeCup vor jedem Einsetzen und am Ende der Regel.
- Nutzen Sie zur Reinigung Ihrer Vagisan SafeCup eine milde Waschlotion und spülen Sie sie abschließend gründlich mit klarem Wasser ab. Verwenden Sie zur Reinigung niemals auf Erdöl basierende Produkte (Vaseline, Paraffin), ätherische Öle, ätzende Reinigungsmittel, parfümierte Seifen oder Geschirrspülmittel.
- Sie haben zwei Möglichkeiten, Ihre Vagisan SafeCup während Ihrer Regel zu desinfizieren:
  - Möglichkeit 1: Setzen Sie die Vagisan SafeCup mit dem Stiel nach unten in die mitgelieferte Box ein. Bedecken Sie die Tasse vollständig mit Wasser. Lassen Sie den Deckel offen und erhitzen Sie die Box in der Mikrowelle bei 750 Watt für 5 Minuten.
  - Möglichkeit 2: Geben Sie Ihre Vagisan SafeCup und separat auch die Box für 7 Minuten in einen Topf mit kochendem Wasser.
- Am Ende Ihrer Regel reinigen und desinfizieren Sie Ihre Vagisan SafeCup und lassen sie anschließend an der Luft trocknen, um Gerüche zu verhindern. Bewahren Sie Ihre Vagisan SafeCup bis zur nächsten Regel in der mitgelieferten Box auf. Nach dem Trocknen der Vagisan SafeCup können weiße Ablagerungen auftreten. Mit großer Wahrscheinlichkeit handelt es sich dabei um Kalkrückstände aus dem Wasser, die keinen Einfluss auf die Funktion Ihrer Vagisan SafeCup haben.



DR·WOLFF

Dr. August Wolff GmbH & Co. KG Arzneimittel  
33532 Bielefeld · Germany