

Wichtige Information – bitte sorgfältig lesen

Nahrungsergänzungsmittel

# Vagisan Biotin-Lacto

30 Kapseln mit Biotin und Milchsäure-Bakterien

Unterstützt durch Biotin die Gesunderhaltung der Schleimhäute.

Dazu gehört auch die Vaginalschleimhaut.

## Was ist Biotin?

Biotin ist ein essenzielles (lebensnotwendiges) Vitamin, das für den Stoffwechsel aller Körperzellen von Bedeutung ist, unter anderem auch im Zusammenhang mit der Zellteilung. Vor allem Gewebe wie Haut und Schleimhaut teilen sich besonders schnell und benötigen dann Biotin für den geregelten Ablauf der Zellteilung im Rahmen ihrer Regeneration.

Biotin wird üblicherweise in ausreichender Menge täglich über die Nahrung aufgenommen. Ein erhöhter Biotin-Bedarf kann jedoch z. B. bei Raucherinnen, im Zusammenhang mit negativem Stress, der Einnahme von Medikamenten – wie etwa Antibiotika – oder auch in der Schwangerschaft entstehen. In diesen Situationen unterstützt die Einnahme von Biotin die Gesunderhaltung der Schleimhäute. Dazu gehört auch die Vaginalschleimhaut.

## Was sind Milchsäure-Bakterien?

Milchsäure-Bakterien sind Bakterien, die sich in großer Zahl am und im menschlichen Körper finden. Sie sind vor allem an den Schleimhäuten angesiedelt, z. B. im Darm und in der Scheide. Durch verschiedene Einflüsse, u. a. die Einnahme von Antibiotika, kann die Anzahl dieser Milchsäure-Bakterien stark reduziert werden.

## Warum ist es sinnvoll, für eine Gesunderhaltung der Schleimhäute zu sorgen?

Gesunde Schleimhäute sind gekennzeichnet durch ein gutes Regenerationsvermögen und eine Besiedelung mit „guten“ Keimen: Dann ist das Milieu im Gleichgewicht. Gesunde Schleimhäute sind wichtig im Zusammenhang mit der Abwehr von schädlichen Einflüssen, z. B. von fremden Keimen. Deshalb ist es speziell in Zeiten besonderer Belastung sinnvoll, den Körper und die Funktion der Schleimhäute durch Biotin zu unterstützen und auf diese Weise zur Gesunderhaltung beizutragen.

## Vagisan Biotin-Lacto

Vagisan Biotin-Lacto ist ein Nahrungsergänzungsmittel in Kapselform.

Es enthält das essentielle Vitamin **Biotin** und **Milchsäure-Bakterien** (mindestens 1 Milliarde gefriergetrocknete lebende Milchsäure-Bakterien pro Kapsel); dabei handelt es sich um *Lactobacillus reuteri*, RC-14® und *Lactobacillus rhamnosus*, GR-1®.

## Wann wird Vagisan Biotin-Lacto angewendet?

Vagisan Biotin-Lacto kann unter anderem in Zeiten von besonderen Belastungen, z. B. durch Medikamenten-Einnahme (wie Antibiotika), negativen Stress oder in der Schwangerschaft angewendet werden. Aufgrund des enthaltenen Biotins können die Kapseln auch zur Unterstützung der Gesunderhaltung der Schleimhäute, auch der Vaginalschleimhaut, angewendet werden.

## Zutaten

Standardisierte Milchsäure-Bakterien-Kultur (*Lactobacillus reuteri* (RC-14®), *Lactobacillus rhamnosus* (GR-1®), Maltodextrin); Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose; Füllstoffe: mikrokristalline Cellulose; Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; Farbstoff: Titandioxid; Vitamin: Biotin

## Verzehrempfehlung

Vagisan Biotin-Lacto ist praktisch und einfach anzuwenden: Erwachsene Frauen nehmen täglich 1 Kapsel (empfohlene Tageszufuhr) mit einem Glas Wasser ein. Eine Anwendung ist bei erwachsenen Frauen in allen Altersgruppen und auch während der Schwangerschaft möglich. Fragen Sie gegebenenfalls Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

## Die empfohlene Tageszufuhr von Vagisan Biotin-Lacto (1 Kapsel) enthält:

Zusammensetzung	Tageszufuhr (1 Kapsel)	% NRV*
Biotin	15 µg	30 %
Milchsäure-Bakterien	mind. 1 Milliarde lebende Milchsäure-Bakterien (RC-14® und GR-1®)	...**

\* Nutritional Reference Value; Referenzmenge gemäß EU-Lebensmittelinformationsverordnung.

\*\* Keine Referenzmenge vorhanden.

RC-14® und GR-1® sind eingetragene Warenzeichen von Chr. Hansen A/S.

## Hinweise

- Für Vegetarier und Veganer geeignet
- Frei von Gluten, Laktose und tierischen Bestandteilen
- Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise
- Empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten

## Lagerungs- und Verwendungshinweis

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Nicht über 25°C (Raumtemperatur) aufbewahren. Nicht nach Ablauf des Mindesthaltbarkeitsdatums verwenden, das auf der Faltschachtel und auf dem Boden der Dose angegeben ist.

## Inhalt

Eine Packung Vagisan Biotin-Lacto enthält 30 Kapseln = 6,8 g.

Dr. August Wolff GmbH & Co. KG  
Arzneimittel  
Sudbrackstraße 56  
33611 Bielefeld  
Weitere Informationen unter  
[www.vagisan.de](http://www.vagisan.de)

DR·WOLFF



---

## Vagisan – Für einen gesunden Intimbereich

Besuchen Sie uns unter [www.vagisan.de](http://www.vagisan.de). Hier finden Sie nützliche Tipps zur Intimpflege, Wissenswertes über den gesunden Intimbereich sowie Informationen zu den häufigsten Beschwerden und weiteren Vagisan-Produkten.

---