

# PROTECT-orthim®



## Liebe Patientin, lieber Patient,

bitte lesen Sie die Packungsbeilage aufmerksam, da sie wichtige Informationen über PROTECT-orthim® enthält.

Zum Diätmanagement von ernährungsbedingten Immundefiziten (z.B. bei Infektionen)  
Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (Bilanzierte Diät).

## Ernährung und Immunsystem

Die Ernährung ist ein bestimmender Faktor für Immunantworten und Fehlernährung ist weltweit die häufigste Ursache für Immunschwäche. Selbst ein verhältnismäßig geringer Mangel an z.B. Zink, Selen, Vitamin B6, Vitamin C, Vitamin D3 oder Folsäure hat große Bedeutung für die Immunantwort. Über- oder Mangelernährung und Über- oder Untergewicht verschlechtern die Immunabwehrleistung.

Ein gut funktionierendes Immunsystem muss ständig in Alarmbereitschaft sein, muss alle Anzeichen für das Eindringen von Krankheitserregern oder aufkommende Gefahren erkennen. Die Zellen des Immunsystems müssen in der Lage sein, körpereigene Substanzen von Fremdstoffen und unschädliche (wie z.B. aus der Nahrung) von schädlichen, krankmachenden Molekülen zu unterscheiden.

Die spezielle Mikronährstoffkombination in PROTECT-orthim® modifiziert das durch Nährstoffmängel in seiner Leistung eingeschränkte Immunsystem. Dadurch werden z.B. akute Infektionen leichter überwunden bzw. der Übergang in chronische Verlaufsformen reduziert oder verhindert.

Durch die Corona-Pandemie ist das Interesse in der Bevölkerung an Gesundheitsthemen wie Infektionen und dem Aufbau des Immunsystems rasant gestiegen.

## Die drei Ebenen des Immunsystems

- **Äußere Barrieren** wie Haut und Schleimhäute (Verdauungstrakt mit Darmflora, Atemwege, Nase/Rachen, Haare) mit Sekreten wie Magensaft, Rachenschleim, Gallensaft, Tränen etc.
- **Immunzellen** wie die weißen Blutkörperchen und ihre Untergruppen, z.B. Lymphozyten
- **Antikörper**, die in verschiedene Immunglobuline unterteilt werden

Gegen Krankheitserreger fährt das Immunsystem eine Doppelstrategie. Es gibt die **unspezifische, angeborene** und die **spezifische, erworbene Abwehr**, die sich im Zusammenspiel perfekt ergänzen.

Jedes dieser Elemente liefert einen unverzichtbaren Beitrag für die Gesamtleistung des Immunsystems und ist abhängig von der Gegenwert bestimmter Mikronährstoffe. Anderes formuliert ist das Immunsystem

nur so stark wie das schwächste Glied in einer Kette. Es gilt also zu vermeiden, dass die Zellen eines dieser Elemente „unterversorgt“ sind.

PROTECT-orthim® zum Diätmanagement von ernährungsbedingten Immundefiziten ermöglicht Kranken, deren Immunsystem durch z.B. eine Infektion aufs Höchste gefordert und gleichsam suboptimal mit essenziellen Mikronährstoffen versorgt ist, durch die ausgewählte Spezialformel eine Infektion besser zu überwinden und das (angeschlagene) Immunsystem wiederherzustellen. Ein intaktes Immunsystem macht die gewählte Therapie wie z.B. ein antibiotisches oder antivirales Arzneimittel effektiver.

## Welchen Beitrag leisten die Inhaltsstoffe in PROTECT-orthim® im Einzelnen?

### • Maitake (Gemeiner Klapperschwamm)

Der Pilz ist in Japan, in Wäldern Asiens, Nordamerikas und Europas im gemäßigten Klima beheimatet und wächst dort wild. Wegen seiner besonderen Nährstoffe wird er in großem Umfang gezüchtet. Die Nährstoffe lindern Beschwerden des oberen Verdauungstrakts. Extrem hohe Konzentrationen an Beta-Glucanen, also Polysaccharide (Mehrfachzucker) werden vom Immunsystem aufgenommen und stärken die Immunabwehr besonders gegen virale Erkrankungen zu stärken.

### • Shiitake (Lentinula edodes)

Dieser Pilz findet sich in denselben Regionen wie der Maitake-Pilz und wird seit Jahrhunderten wegen seiner gesundheitsfördernden Eigenschaften geschätzt. Ein besonderes Beta-Glucan, das Lentinan, steigert die Ausschüttung körpereigener Abwehrstoffe mit antiviralen und antibakteriellen Eigenschaften.

### • Ashwagandha (Winterbeere, Schlafbeere)

Dieses Kraut, deren Wurzeln wegen der sogenannten Withanolide mittlerweile weltweit verwendet wird, stammt aus Afrika und dem Mittleren Osten. Es stärkt das Immunsystem, hemmt Entzündungen und erhöht die körperliche und mentale Vitalität des Organismus.

### • Pfeffer

Pfeffer, mit dem wichtigsten Inhaltsstoff Piperin, verhindert eine Schädigung durch freie Radikale, hilft bei bakteriellen Entzündungen. Ganz wesentlich verhilft Piperin, die Aufnahme des Curcuma Extrakts im Darm wesentlich zu verbessern.

### •Curcuma Extrakt

Die weltbekannte, gesunde Kurkuma-Wurzel aus Asien spielt seit Jahrhunderten in Ernährung und Medizin eine wichtige Rolle. Sie kann das Immunsystem unterstützen, wird u.a. bei Darmentzündungen empfohlen.

### •Grüner Tee-Blatt-Extrakt

In China haben die gesundheitsrelevanten Eigenschaften des Grünen Tees seit mehr als 1.000 Jahren in der Bevölkerung große Bedeutung erlangt. Heute sind viele der hilfreichen Bestandteile bekannt. Der wichtigste Inhaltsstoff scheint das Epigallocatechin-3-gallat (abgekürzt EGCG) zu sein, der zur Gruppe der Polyphenole gehört. EGCG schützt vor der Bildung des schlechten LDL-Cholesterins, stärkt das Immunsystem für den Kampf gegen Viren, Bakterien und Pilze.

### •Zink

Zink ist essenziell für den Stoffwechsel und die Intaktheit von Haut und Schleimhäuten. Es ist wichtig für das Zellwachstum und die passende und schnelle Spezialisierung der verschiedenen Immunzellen. Zink besitzt ausgeprägte antientzündliche Eigenschaften.

### •Selen

Selen-Eiweißverbindungen regulieren das Redox-System und Selen schützt die Zellen vor oxidativem Stress. Selen wirkt auf die weißen Blutkörperchen und die Funktion der natürlichen Killerzellen ein. Es reguliert in einer Weise, dass die benötigten Antikörpermengen vorhanden sind.

### •Vitamin B6 und Folsäure

Beide sind an der Immunregulation der Darmflora beteiligt, stärken die Darmschleimhaut gegen krankmachende Substanzen. B6 und Folsäure halten die Funktion der natürlichen Killerzellen (NK-Zellen) aufrecht und verstärken ihre Leistung.

### •Vitamin C

Vitamin C hilft, das stabilisierende Kollagen zu bilden. Es schützt die Zellmembranen vor potenziell zerstörenden freien Radikalen. Vitamin C fördert die Vermehrung verschiedener Immunzellen und deren Funktion. Indirekt wird die Produktion größerer Mengen von Antikörpern angestoßen.

### •Vitamin D3

Vitamin D3 reguliert spezielle Eiweiße für die Stärkung und die effektive Zusammensetzung des Immunsystems. Es hilft den Nieren sich vor Schadstoffen „abzuschotten“ und schützt die Lunge vor Infektionen. Sein ausreichendes Vorhandensein ist für eine Vielzahl anderer Immunzellen und Abläufe im Immunsystem von herausragender Bedeutung.

## Zutaten

Kapselhüllsubstanz Hydroxypropylmethylcellulose, pflanzlich; Maitake Pilz; Shiitake Pilz; Ashwagandha Extrakt (Winterkirsche) (Withanolide 7,5%); Curcuma Extrakt (Curcuminoid 95%); Grüner Tee-Blatt-Extrakt, enthält Polyphenole 95%/EGCG (Epigallocatechin-3-gallat) 40%; L-Ascorbinsäure (Vitamin C); Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, pflanzlich; Füllstoff: Calciumcarbonat; Trennmittel: Siliciumdioxid; Zinkgluconat; Pfeffer Extrakt (Piperin 95%); Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B6); Pteroylmonoglutaminsäure (Folsäure); Natriumselenit; Cholecalciferol (Vitamin D3).

## Zusammensetzung

Zusammensetzung	Menge pro Kapsel in mg	Menge pro Tag (2 Kps.) in mg	Menge pro 100 g in g
Maitake Pilz	75	150	13,30
Shiitake Pilz	75	150	13,30
Ashwagandha Extrakt (Winterkirsche) (Withanolide 7,5%)	75	150	13,30
Curcuma Extrakt (Curcuminoid 95%)	65	130	11,52
Grüner Tee-Blatt-Extrakt, enth. Polyphenole 95% / EGCG 40 %	50	100	8,87
Vitamin C	40	80	7,09
Zink	5	10	0,89
Pfeffer Extrakt (Piperin 95%)	2	4	0,35
Vitamin B6 (Pyridoxin)	0,7	1,4	0,12
Folsäure	0,1	0,2	0,02
Selen	0,06	0,12	0,01
Vitamin D3 (Cholecalciferol)	0,01	0,02	0,002

## Nährwertangaben

siehe Faltschachtel

## Wichtige Hinweise

siehe Faltschachtel

## Verzehrempfehlung

2 x 1 Kapsel pro Tag mit Flüssigkeit zu einer Mahlzeit schlucken.

## Inhalt

60 Kapseln PZN 17295436

Stand: 07/2021

