

# Avitale MAGNESIUM



**400  
DIREKT**



**Nahrungsergänzungsmittel mit 400 mg  
Magnesium pro Stick • Granulat mit Orangengeschmack  
Direkteinnahme ohne Wasser**

**Ideal beim Sport,  
am Arbeitsplatz  
und unterwegs**

Ein guter Magnesiumspiegel ist aufgrund der zahlreichen, unterschiedlichen Funktionen im Körper wichtig für das Wohlbefinden. Der Mineralstoff unterstützt die körperliche und geistige Vitalität und sorgt für Energie und Elan. Er wird vom Körper für ca. 300 Stoffwechselprozesse benötigt.

Magnesium muss permanent durch die tägliche Nahrung aufgenommen werden, da der menschliche Körper es weder selbst herstellen noch lange speichern kann. Um das Magnesiumdepot im Körper aufrecht zu erhalten, ist laut Referenzmenge der „Deutschen Gesellschaft für Ernährung“ für gesunde, erwachsene Personen eine tägliche Zufuhr von ca. 300 bis 400 mg Magnesium sinnvoll. Manchmal ist es schwierig, über die tägliche Ernährung die empfohlene Menge Magnesium zu erreichen. Oder der tägliche Bedarf erhöht sich, etwa bei Stress, sportlichen Aktivitäten oder während Schwangerschaft und Stillzeit. Avitale Magnesium 400 Direkt ist ideal, um den Magnesiumspiegel täglich zu sichern. Das leckere Granulat mit fruchtigem Orangengeschmack kann ohne Flüssigkeit sofort eingenommen werden. Nur ein Stick täglich versorgt den Körper mit 107% der Referenzmenge an Magnesium.

Zusammensetzung	Gehalt pro 1 Stick	NRV* pro 1 Stick
<b>Magnesium</b>	<b>400 mg</b>	<b>107 %</b>

\*% des Nährstoffbezugs werts (NRV=nutrient reference value)

Zutaten: Füllstoff: Sorbit (aus Stärke); Trimagnesiumcitrat 9 Hydrat (30,48%), Magnesiumoxid (27,38%), Säuerungsmittel: Zitronensäure, Fruchtpulver Orange (2,86%), Farbstoff: Eisenoxid, Trennmittel: Tricalciumphosphat, Orangenaroma, Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren

## Verzehrempfehlung:

1x täglich den Inhalt eines Sticks direkt auf die Zunge geben. Das Granulat langsam auflösen lassen und schlucken.



**Wichtige Hinweise:** Magnesium kann bei empfindlichen Personen abführend wirken. Bei eingeschränkter Nierenfunktion vor der Einnahme bitte einen Arzt konsultieren. Das Produkt ist nicht für Kinder geeignet. Die tägliche Verzehrempfehlung darf nicht überschritten werden. Sorbit kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise.

- ✓ **Ohne Zucker**
- ✓ **Ohne künstliche Süßstoffe**
- ✓ **Glutenfrei**
- ✓ **Lactosefrei**

## Funktionen von Magnesium im Körper

### Knochen & Muskeln

Magnesium unterstützt die Erhaltung normaler Knochen und eine normale Muskelfunktion.

### Nerven & Psyche

Magnesium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems und zur normalen psychischen Funktion bei.

### Zellteilung

Magnesium hat eine Funktion bei der Zellteilung.

### Energie/Leistungsfähigkeit

Magnesium leistet einen Beitrag zu einem normalen Energiestoffwechsel und ist hilfreich bei der Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung.

### Stoffwechsel

Magnesium trägt zu einer normalen Eiweißsynthese sowie zum Elektrolytgleichgewicht bei.

### Zähne

Magnesium ist wichtig zur Erhaltung normaler Zähne.

## Magnesium 400 Direkt



**Nahrungsergänzungsmittel  
mit 400 mg Magnesium**

Packung à 20 Sticks  
PZN 15529887

Packung à 50 Sticks  
PZN 15529901

Packung à 100 Sticks  
PZN 15529918

**Hergestellt in  
Deutschland**

Produktsicherheit und Rohstoffqualität haben bei uns höchste Priorität. Regelmäßig stellen Experten durch aufwändige Untersuchungen sicher, dass das hervorragende Niveau unseres Sortiments konstant bleibt. Um diesen hohen, gleichbleibenden Standard zu erhalten, produzieren wir in Deutschland bei einem zertifizierten Arzneimittelhersteller.