

# SEDACALMAN®

**Sedacalman, Mischung**  
Für Erwachsene

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

## **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist Sedacalman® und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Sedacalman® beachten?
3. Wie ist Sedacalman® einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Sedacalman® aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### **1. Was ist Sedacalman® und wofür wird es angewendet?**

Sedacalman® ist ein homöopathisches Arzneimittel bei nervösen Erkrankungen.

Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören:

- Nervöse Störungen mit Schlafstörungen.

### **2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Sedacalman® beachten?**

**Sedacalman® darf nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie allergisch gegen einen der Wirkstoffe oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.
- wenn Sie überempfindlich gegen Brom, Kamille oder andere Korbblütler sind.
- wenn Sie alkoholkrank sind.
- von Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren.

## **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Sedacalman® einnehmen.

Bei anhaltenden, unklaren und neu auftretenden Beschwerden sollte ein Arzt aufgesucht werden, da es sich um Erkrankungen handeln kann, die einer ärztlichen Abklärung bedürfen.

## **Kinder und Jugendliche**

Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern und Jugendlichen liegen keine ausreichend dokumentierten Erfahrungen vor. Es soll deshalb bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren nicht angewendet werden.

## **Einnahme von Sedacalman® zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen.

Bisher sind keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln bekannt.

Allgemeiner Hinweis: Die Wirkung eines homöopathischen Arzneimittels kann durch allgemein schädigende Faktoren in der Lebensweise und durch Reiz- und Genussmittel ungünstig beeinflusst werden.

## **Schwangerschaft und Stillzeit**

Da keine ausreichenden dokumentierten Erfahrungen vorliegen sollte Sedacalman® in Schwangerschaft und Stillzeit nur nach Rücksprache mit dem Arzt angewendet werden.

## **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Bei vorschriftsmäßiger Einnahme der für Sedacalman® empfohlenen Dosen sind keine Beeinträchtigungen zu erwarten.

## **Sedacalman® enthält Ethanol (Alkohol).**

Dieses Arzneimittel enthält 59 Vol.-% Alkohol.

## **3. Wie ist Sedacalman® einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau nach Absprache mit Ihrem Arzt oder Apotheker ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis für Erwachsene beträgt bei:

- Akuten Zuständen alle halbe bis ganze Stunde, höchstens 6 mal täglich, je 5 Tropfen. Eine über 1 Woche hinausgehende Anwendung sollte nur nach Rücksprache mit einem homöopathisch erfahrenen Arzt oder Therapeuten erfolgen.
- Chronischen Verlaufsformen 1-3 mal täglich je 5 Tropfen.

Bei Besserung der Beschwerden ist die Häufigkeit der Einnahmen zu reduzieren.

Auch homöopathische Medikamente sollten ohne ärztlichen Rat nicht über längere Zeit eingenommen werden.

#### **Wenn Sie eine größere Menge von Sedacalman® eingenommen haben, als Sie sollten**

Die Einnahme größerer Mengen des Arzneimittels kann, insbesondere bei Kleinkindern, zu einer Alkoholvergiftung führen; in diesem Fall besteht Lebensgefahr, weshalb unverzüglich ein Arzt aufzusuchen ist. Bei Einnahme des gesamten Flascheninhalts von 20 ml, 30 ml, 50 ml bzw. 100 ml werden etwa 10,2 g, 15,3 g, 25,6 g bzw. 51,1 g Alkohol aufgenommen.

#### **Wenn Sie die Einnahme von Sedacalman® vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

#### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bisher sind keine Nebenwirkungen bekannt.

Allgemeiner Hinweis:

Bei Anwendung eines homöopathischen Arzneimittels können sich die vorhandenen Beschwerden vorübergehend verschlimmern (Erstverschlimmerung). In diesem Fall sollten Sie das Arzneimittel absetzen und Ihren Arzt befragen. Wenn Sie Nebenwirkungen beobachten, teilen Sie diese bitte Ihrem Arzt oder Apotheker mit.

#### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, 53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

#### **5. Wie ist Sedacalman® aufzubewahren?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Etikett und dem Umkarton nach „verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Nicht über 25 °C aufbewahren.

Entsorgen Sie Arzneimittel niemals über das Abwasser (z. B. nicht über die Toilette oder das Waschbecken). Fragen Sie in Ihrer Apotheke, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei. Weitere Informationen finden Sie unter [www.bfarm.de/anzweimittelentsorgung](http://www.bfarm.de/anzweimittelentsorgung).

#### **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

##### **Was Sedacalman® enthält**

Die Wirkstoffe sind Acidum pricrinicum Dil. D5, Avena sativa Ø, Chamomilla recutita Ø, Humulus lupulus Ø, Hypericum perforatum Dil. D1, Kalium bromatum Dil. D2 und Valeriana officinalis Ø.

Zusammensetzung:

10 g (entsprechend 10,9 ml) Mischung enthalten:

Wirkstoffe:

Acidum pricrinicum Dil. D5	1,0 g
Avena sativa Ø	0,2 g
Chamomilla recutita Ø	0,2 g
Humulus lupulus Ø	0,5 g
Hypericum perforatum Dil. D1	0,5 g
Kalium bromatum Dil. D2	0,1 g
Valeriana officinalis Ø	6,5 g

Der sonstige Bestandteil ist: Gereinigtes Wasser

1 g entsprechen 37 Tropfen.

##### **Wie Sedacalman® aussieht und Inhalt der Packung**

Sedacalman® ist eine klare, braune Flüssigkeit und ist in Packungen mit 20 ml, 30 ml, 50 ml und 100 ml erhältlich.

##### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Pharmazeutischer Unternehmer:  
PharmaSGP GmbH,  
Am Haag 14, 82166 Gräfelfing  
Tel.: 089 / 85 89 639 150  
Fax: 089 / 85 89 639 201  
E-Mail: [info@sgp-pharma.de](mailto:info@sgp-pharma.de)

Hersteller:

Synthera Dr. Friedrichs GmbH & Co. KG,  
Dammstr. 7, 59821 Arnsberg

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im September 2020.**