

Schwangerschaft & Stillzeit

Ab der 13. Schwangerschaftswoche

mit Folsäure  **Quatrefolic**, Vitaminen, Mineralstoffen und Omega-3-Fettsäuren

30 magensaftresistente Kapseln | 1 x täglich

Gebrauchsinformation

Bitte sorgfältig lesen!

Wir freuen uns, dass Sie sich für **femix omega** entschieden haben.

femix omega enthält hochwertige Mikronährstoffe in komplexer Zusammensetzung und ausgewogener Dosierung. Die Inhaltsstoffe wurden nach neuesten ernährungswissenschaftlichen Erkenntnissen zusammengestellt.

femix omega wird nach höchsten Qualitätsstandards (GMP / HACCP) in Deutschland hergestellt. Ein GMP-gerechtes Qualitätsmanagementsystem dient der Gewährleistung der Produktqualität. HACCP garantiert einen qualitätsgesicherten Produktionsprozess vom Rohstoff bis zum Endprodukt.

femix omega enthält 12 Vitamine sowie 7 ausgesuchte Mineralstoffe und Spurenelemente kombiniert mit 200 mg der Omega-3-Fettsäure DHA und hilft dabei, den erhöhten Bedarf während der Schwangerschaft und Stillzeit zu decken.

Die Aufnahme von **DHA** durch die Mutter trägt zur normalen Entwicklung des Gehirns und der Augen beim Fötus und beim gestillten Säugling bei. Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn zusätzlich zu der für Erwachsene empfohlenen Tagesdosis an Omega-3-Fettsäuren (250 mg DHA und EPA) täglich 200 mg DHA eingenommen werden.

Folsäure spielt eine wichtige Rolle bei der Zellteilung und Blutbildung sowie beim Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft. **femix omega** enthält das **patentierete Quatrefolic**, die bioaktive, stabile Form der Folsäure als 5-Methyltetrahydrofolat (5-MTHF). Diese Form von Folat ist im Körper sofort verfügbar, da sie nicht zuerst in aktives Folat umgewandelt werden muss.

Jod und **Selen** tragen zur normalen Schilddrüsenfunktion bei. Jod, Schwangere brauchen größere Mengen an Jod.

Vitamin B1, Vitamin B2 und **Biotin** tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.

Vitamin B1 und **B2, Niacin** und **Vitamin B5** (Pantothensäure) unterstützen den normalen Energiestoffwechsel.

Vitamin B6 trägt zum normalen Eiweißstoffwechsel bei und trägt zur Regulierung der Hormontätigkeit bei.

Vitamin B12 leistet einen Beitrag zur normalen Bildung der roten Blutkörperchen und zur normalen Funktion des Nervensystems.

Vitamin C, Vitamin B6, Vitamin B12, Vitamin D, Folsäure, Eisen, Zink, Selen und **Kupfer** tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

Magnesium trägt zum normalen Energiestoffwechsel und zur normalen Funktion des Nervensystems und der Muskeln bei.

Zink leistet einen Beitrag zur normalen Funktion des Immunsystems und zum Schutz der Zellbestandteile vor oxidativem Stress.

Vitamin D trägt zum Erhalt von Knochen und Zähnen bei. Vitamin D hat eine Funktion bei der Zellteilung.

Vitamin E trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Eisen trägt zu einer normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin bei.

Zusammensetzung: 30 Kapseln 1x Täglich

Nährstoffe	Pro Verzehrempfehlung (1 Kapsel)	NRV*
Vitamin C	70 mg	88 %
Vitamin B3	15 mg	94 %
Vitamin E	10 mg	83 %
Vitamin B5	6 mg	100 %
Vitamin B12	2,6 µg	104 %
Vitamin B6	1,9 mg	136 %
Vitamin B1	1,4 mg	127 %
Vitamin B2	1,4 mg	100 %
Vitamin D	20 µg	400 %
Folsäure (Quatrefolic-6S-5-MTHF)	400 µg 778 µg	200 % -
Biotin	50 µg	100 %
Calcium	50 mg	6 %
Magnesium	50 mg	13 %
Eisen	17 mg	121 %
Selen	65 µg	118 %
Zink	15 mg	150 %
Kupfer	1 mg	100 %
Beta-Carotin	2 mg	-
Jod	150 µg	100 %
Omega-3-Fettsäuren	450 mg	-
DHA (Docosahexaensäure)	200 mg	-
EPA (Eicosapentaensäure)	43 mg	-

* Nährstoffbezugswert nach Lebensmittelinformationsverordnung EU (VO) 1169/2011

Zutaten: Fischöl (31,63 %), Calciumcarbonat, Feuchthaltemittel (Glycerin), Magnesiumoxid, Wasser, Kapselmateriale (Gelatine), Ascorbinsäure, Eisenfumarat, Überzugsmittel (Schellack; Natrium-Carboxymethylcellulose, Cellulosegummi), Zinkoxid, Nicotinsäureamid, DL-alpha-Tocopherylacetat, Kupfergluconat, Calcium-Dpantothenat, modifizierte Stärke, Trennmittel (Talkum, Siliziumdioxid, Speisefettsäuren), Pyridoxinhydrochlorid, Beta-Carotin, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Folsäure ((6S)-5-Methyltetrahydrofolsäure, Glucosaminsalz), Kaliumjodid, Natriumselenit, D-Biotin, Cyanocobalamin, Cholecalciferol

Darreichungsformen und Packungsgröße:

1 Packung enthält 30 Kapseln

Verzehrempfehlung: Einmal täglich 1 Kapsel unzerkaut mit etwas Flüssigkeit zu oder nach einer Mahlzeit verzehren. **femix omega** ist **frei von Gluten, Laktose und Fructose**.

Wichtige Hinweise: Die angegebene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Bitte außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren und nicht über 25 °C lagern.

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen, Mineralstoffen und Omega-3-Fettsäuren und Folsäure.

Für Frauen mit Kinderwunsch, in Schwangerschaft & Stillzeit.

 **Quatrefolic** is a registered trademark of Gnosis.

Hergestellt in Deutschland

Nettofüllmenge:

30 Kapseln = **42,68 g**



PNZ14018297

Mitvertrieb:

Pharma K Medical GmbH
Alte Bänder Straße 9
D-32584 Löhne
www.pharma-k.com